

INDUSTRIALIZACIÓN ACELERADA

Con el comienzo del plan del Gobierno del Brasil encaminado a desarrollar la industria petrolera nacional, se ha puesto de manifiesto una vez más la sana tendencia existente en muchos países hispanoamericanos hacia la creación de fuentes de riquezas que se aparten de las tradicionalmente explotadas.

Como en Brasil, en Chile se creó la Compañía Autónoma Chilena, que extraerá, refinará y distribuirá petróleo y productos derivados, de los pozos recientemente descubiertos en la Tierra del Fuego. Asimismo, están haciéndose en Cuba estudios para proceder a la explotación en forma industrial intensa del kenaf, planta fibrosa que ofrece amplias oportunidades de convertirse en producto de importancia. No hace mucho la prensa nacional dió cuenta

de las pruebas que se llevaron a cabo con éxito en los Estados Unidos, para fabricar papel de diferentes clases, con el bagazo de la caña, que antes se tiraba como algo inservible, y de los propósitos de establecer esa industria en gran escala en la Argentina. Se habló también de los estudios que se venían haciendo para intentar establecer esa misma industria de la fabricación del papel de bagazo en Puerto Rico, con lo que se podría abastecer del escaso producto a toda la zona del Caribe y Sudamérica.

Todo esto trae al plano de la actualidad las recomendaciones que desde mucho antes se hiciera sobre la necesidad de que los países hispanoamericanos diversificaran la explotación de sus riquezas, único medio de sacudirse del perjudicial sistema de los monocultivos, propiciador de las periódicas crisis económicas que los han afligido en el pasado. Es también la única forma de realizar positivos avances en las ansias por elevar el nivel de vida de esas extensas áreas con enormes riquezas inexploradas que ofrecen hermosas perspectivas para un futuro mejor.

El camino es largo y difícil y necesitara la ayuda o el impulso oficial unas veces, y otras veces se hará necesaria la inversión extranjera y la ayuda técnica indispensable. Estas últimas, alentadas por el Punto Cuarto del Presidente Truman, seguramente que no faltarán.

El camino es largo y difícil y necesitara la ayuda o el impulso oficial unas veces, y otras veces se hará necesaria la inversión extranjera y la ayuda técnica indispensable. Estas últimas, alentadas por el Punto Cuarto del Presidente Truman, seguramente que no faltarán.

LA GRAN UTILIDAD DE LOS PAJAROS PARA LA AGRICULTURA Y LA ARBORICULTURA

Mientras los gorriones destruyen los gusanos, los otros pájaros se comen las larvas, los pulgones y las sabandijas perjudiciales para la vegetación.

Otros pájaros como el picaflor y el colibrí hacen fecundar y fructificar los árboles femeninos en su incessante revoloteo de flor en flor.

Hasta el canto de los pájaros tiene influencia benéfica sobre el crecimiento de la vegetación; igual como los sonidos de una alegre marcha reaniman y dan fuerzas al soldado cansado debido a una intensa marcha así también los alegres cánticos de los pájaros reaniman y dan fuerzas a las plantas, cuando ellas están fatigadas en su intenso crecimiento, ya que también las plantas son vivas y se cansan igual como los hombres.

De manera que el canto de los pájaros resulta ser uno de los mejores abonos naturales de las plantas.

Cada planta obedece a su sonido peculiar, a su nota clave, de allí que la creación ha dispuesto la inmensa variedad de los sonidos y cantos de los pájaros, desde el chirrido monótono del gorrion hasta la maravillosa melopeya del ruiseñor.

Pero si el animado y alegre canto de los pájaros hace vibrar a las plantas, a los hombres no sólo los hace vibrar, sino que los emociona grandemente.

El canto del ruiseñor, por ejemplo, es tan exquisito, tan dulce y suave, y sus trinos y gorgoros tan

le ven como la majestad sobese le considera como el maestro consumado en el arte de cantar; se puros, nítidos y melodiosos, que rana entre los pájaros cantores. Emociona al hombre, como ningún otro pájaro es capaz de emocionarlo con su canto.

A este respecto se cuenta, que un temido bandolero, escondido entre la espesura de un bosque acahaba una noche a un rico comerciante para asaltarlo. Pronto empezó a cantar cerca de él un ruiseñor en forma tan deliciosa, como

(Pasa a la Pág. TRES)

HERMANA MUJER

VAMOS POR MAL CAMINO

Es indudable que la mujer va cayendo paulatinamente en tortuosos caminos de indecencia y de inmoralidad a causa de la intensa desprecupación que sienten los padres por su orientación moral. Es ya enorme la cantidad de mujeres que "padece de enervios". Esos nervios las van arrastrando a la perdición. Primeramente a la aventura pasional, luego al divorcio, más tarde al libertinaje. Las vemos actuar y nos apena enormemente su manera de ser, la morbosidad de sus idiosincrasias, las terribles aristas de sus caracteres, la dureza de sus corazones.

rente a un hombre o a una mujer que analizan con carácter universalista los problemas de la Humanidad, las mujeres modernas reaccionan violentamente y hasta

llegan a la palabra hiriente a causa de que, sin quererlo, se le están haciendo sus propias fotografías personales. En la prensa ocurre lo mismo. Nosotros tratamos casos y problemas universales y siempre hay gente que cree que nosotras escribimos para ellas. Es que ya es la mayoría la que está llena de taras morales, y por ende setoman las cosas como si fueran dirigidas a ellas personalmente.

Pero es indudable que en lo que concierne a las mujeres jóvenes y también en grado menor las mujeres mayores, la culpa la llevan absolutamente los padres que no han sabido ni han querido orientarlas por el verdadero sendero de moral y de dignidad humanas. Actualmente esos padres no saben ni quieren orientar a sus hijas e hijos por el buen sendero. El foot-

(Pasa a la Pág. DOS)

LA EDUCACION SANITARIA

Por Francisco J. Blanco

Entre las muchas manifestaciones que los gobiernos están poniendo en evidencia en favor de la sociedad humana, figura, con caracteres de positiva bondad, el de la Educación Sanitaria.

El pueblo necesita de la protección de la vida, y la vida, necesita fundamentalmente del atributo de la salud; vida sana—aspiración

máxima de la vida humana. La felicidad, el progreso, la cultura—ambiciones legítimas de los grupos sociales—solo se alcanzan bajo el manto acogedor del perfecto funcionamiento de los órganos y aparatos del organismo humano. Las ciencias y las artes solo conquistan sus exuberantes empresas cuando el cuerpo y la mente se bañan en las linfas puras del regazo de la Salud.

La ignorancia, el descuido y el abandono con que se ven las normas de higiene y saneamiento, han tenido a través de la precaria vida de nuestros pueblos, lamentables consecuencias, dejando en los cementerios un triste recuerdo.

Pero las ciencias, en su eterna lucha por la verdad y la bondad, han abierto nuevos surcos, en los cuales hoy germinan frutos de regeneración social. Así vemos que ciertos países europeos y Estados Unidos de América, están cosechando los privilegios de una generación saludable y fuerte.

La Medicina Preventiva es un humanitario esfuerzo, en una lucha desesperada y tenaz por preservar la vida y conquistar una felicidad constante en el ambiente, abre sus brazos acogedores y enjuga lágrimas de un Mundo que llora la tristeza de su ignorancia y descuido; ignorancia de conocimientos elementales de Higiene, descuido en la observancia de preceptos Sa-

(Pasa a la Pág. TRES)

CONOCIMIENTOS UTILES

Se creía hasta ahora que las tribus de ciertas regiones de Africa se cubrían el cuerpo de tatuajes para adornarse de una suplementaria belleza. Pero se ha descubierto ahora que la secular costumbre no era cuestión de estética sino de salud. El hombre tatuado no será más hermoso pero es más sano.

El médico que ha hecho este descubrimiento ha visitado Siria y el Bajo Egipto, en donde el tatuaje está más en auge; ha estudiado sus prácticas y, por decirlo así, sus técnicas, y ha llegado a la conclusión de que el tatuaje es una

excelente terapéutica contra numerosas enfermedades, especialmente contra la ciática, neuralgias intercostales, lumbagos, estroalgias, dolores, etc.

Frio contra calvicie

El director de una compañía de cámaras frigoríficas de Londres, dice que entre sus operarios no sólo no hay ningún calvo, sino que todos poseen un cabello fuerte y abundante sin duda por trabajar constantemente a una temperatura inferior al cero.

PENSAMIENTOS SOBRE LOS JEFES

"El carácter está por encima de la inteligencia pero la inteligencia es necesaria. Es deseable que un Jefe, ingeniero, oficial, hombre de Estado, tenga una cultura general. La poesía y la historia le enseñan a conocer mejor las pasio-

nes humanas." "Puede mandar, quien tiene carácter, buen sentido, y, sobre todo, quien ha aprendido mucho, porque el saber no puede ser resultado más que de un largo trabajo." (Pasa a la Pág. TRES)

LO QUE HACE LA REPUBLICA DEL PERU POR SUS POBRES. ¿COSTA RICA QUE HACE POR ELLOS?

Washington.—Los restaurantes populares que el gobierno peruano está abriendo como parte del plan que ha adoptado para aliviar la situación de la gente pobre están teniendo un éxito asombroso. Los fondos destinados a la instalación y sostenimiento de esos restaurantes provienen de una contribución especial sobre el tabaco.

Por ahora se han abierto cuatro, cada uno de los cuales da cabida a 600 personas y se hallan instalados en bien construidas casas de hormigón con embaldosado de azulejos. La vajilla es de cierto material irrompible, de calidad excelente, y los alimentos se conservan en modernas refrigeradoras eléctricas.

Asegura el informe que las comidas son considerablemente mejores que las que la clase pobre puede preparar en sus propios hogares, lo cual se atribuye en parte a la economía que se ob-

tiene por medio de la compra de los víveres en grandes cantidades, y en parte lo higiénico y moderno del equipo que están dotadas las cocinas de dichos establecimientos los cuales ofrecen además la novedad de estar provistos de aparatos radioreceptores y de tener un salón de gimnasia, un estanque de natación, baños de ducha, etc.

Los restaurantes populares que administra directamente el ministerio de Fomento, están abiertos de las 11 a las 14 y de las 18 a las 21 y la lista de platos aparece diariamente en los periódicos. El precio de cada comida consiste en sopa, un guisado de carne, verduras, pescado, pan y café o té cuesta el equivalente de ocho centavos de dólar.

EL CANCER

Repetimos que el cáncer es curable y su tratamiento es sencillísimo, aunque de paciencia. Pero cuando se trata del carcinoma, o cuando está arraigado en grandes proporciones en el cuerpo, solamente por un milagro podría obtenerse su curación. Es que no podría volver buena y sana una fruta cuando avanza su putrefacción. Monseñor Kneipp dice que el cáncer es una enfermedad de la

sangre, una deformación patológica que se produce a causa del envenenamiento de la sangre, que ha sido formada por una alimentación errada.

Lazaeta Acharán aconseja un régimen dietético adecuado más bien vegetariano, pues pide la supresión de carnes y grasas irritantes, prácticas hidroterápicas, compresas o hierba" cuajadas de leche (Pasa a la Pág. DOS)

HERMANO HOMBRE

TOLERANCIA Y EDUCACION

Uno de los más graves errores de los hombres, desde el más encumbrado intelectual al más humilde de los individuos, radica en pretender saber más que los otros. Cada uno se encierra en su jaula ideológica y no sale de allí ni aunque le obliguen. Esclavos de ideas arcaicas que no se renuevan nunca porque están aferradas a ellas en una forma extraordinaria, hacen un juego de palabras que ellos mismos no entienden con virtuosismo en prestidigitaciones y magos negros de una lingüística atarabiaría y abracadabrante. "Defienden su idea", afirman a cada instante, pese a que pretenden convencer con sus disparates. El hecho de "defender SU idea", demuestra el egocentrismo que los tiene esclavizados en jaulas doradas, y demuestra su falta de Universalidad que es en realidad lo que interesa al HOMBRE para su progreso espiritualista.

Es que al individuo le es difícil dejar de lado las esclavitudes ideológicas que separan y dividen a los hombres y más difícil aún llegar a convertirse en HOMBRES, es decir, en ENTE de real existencia que lleve en su alma, en su mente y en su corazón lo primero que el Supremo otorgó al hombre: el Libre Albedrío. ¿Cuál de esos individuos, esclavizados por las distintas ideologías que arrebañan a los hombres practica y cultiva el Libre Albedrío? ¿Cuál el que ha

educado su Voluntad para hacer una Vida íntegramente introversa y liberarse de todas las tiranías del Mundo? Por ejemplo: la tiranía del sexo?

Mucho hablan los hombres, sobre todo aquellos que viven esclavizados a las distintas organizaciones ideológicas y desde ellas pretenden que todos los seres se arrebajen en su turno. Hablan y hablan intentando imponer sus puntos de vista. Pero lo hacen desde sus egoístas ideologías. NUNCA EN LIBERTAD. Por eso son intolerantes, ineducados, fanáticos, aún cuando muchas veces tienen apariencia de cultura, pero entonces de esa cultura falsa de Universidad, de Liceo, de Organización, la misma que le ha sido sembrada desde los pedregales de sus corazones. El primer soplo de brisa se las destruye y quedan, revolviéndose dentro de su funesto egocentrismo que es la idea madre que los domina.

Difícil es al hombre ser LIBRE, por eso se arrebaña y sigue a ideologías arcaicas. No sabe vivir en libertad porque quebró el Libre Albedrío y no lo practica, tampoco tiene autoridad moral para dirigirse a sus semejantes para oficiarles de maestro. Sólo los HOMBRES de Espíritu Libre, los que se han libertado de TODO, los que han logrado la unidad plena de Alma, Mente y Corazón, los que hacen una vida totalmente intro-

(Pasa a la Pág. TRES)

Desfile de la Primavera en Nueva York



El Domingo de Pascua de Resurrección, al terminar la Semana Santa, los fieles celebran servicios religiosos especiales en las iglesias de las ciudades, los pueblos y hasta en las zonas rurales de los Estados Unidos. Desde las horas del mediodía, las gentes se aglomeran en las cales para presenciar los desfiles de modas de primavera, que se efectúan en las principales calles de las ciudades.

La fotografía que aquí presentamos, fue tomada el Domingo de Resurrección de este año, y muestra una muchedumbre que pasó de un millón de personas, estacionadas a lo largo de la Quinta Avenida para presenciar el desfile de modas de primavera, luego de que terminaron los oficios religiosos en la majestuosa Catedral de San Patricio, en la ciudad de Nueva York. (Foto USIS).

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES \$ 1.00

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

JUNIO DE 1950

NUMERO 186

QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la

inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por el pueblo.

EDITORIAL

HACE FALTA HUMANIDAD

Hace falta humanidad: con profunda pena somos testigos de la forma despiadada con que se trata a la gente menesterosa. Miles de niños soportan la miseria y muchos de ellos salen a las escuelas siquiera sin tomar un poco de café. La vida en Costa Rica cada día más cara oprime la existencia y a los pobres ya se les dificulta la vida. Rogamos al actual Gobierno tender su mirada para tantos infelices que necesitan su pan y un poco de agua dulce para vivir.

Hacer clavos de oro con solo impuestos a humildes chozas hipotecadas es una falta de humanidad contra todos los infelices que tuvieron la desgracia de nacer pobres. Evoquemos el recuerdo de don Rafael Iglesias Castro y siquiera en su nombre que se vendan granos, baratos en la Fabrica Nacional de Licores, y dulce negro, en marketas para que el pueblo no fallezca de hambre. Por una parte la vagancia y por otra la miseria están conduciendo al pueblo a su propia desmoralización, porque al pueblo se le debe alimentar y después obligarlo a trabajar con todo el peso de la ley porque un pueblo anémico, no podrá dar el jugo que la patria le reclama.

La religión se basa en la existencia en la caridad, porque dinero sobra para hacer la caridad; lo que hacen falta son corazones nobles que no se apeguen a los bienes terrenales.

ANUNCIESE EN Defensa Nacional

Como hombre de campo sepa Ud.

Que para curar el catarro simple en las gallinas se recomienda llevar a los animales enfermos a un lugar seco y perfectamente abrigado; lavarles las narices y la boca con una solución muy suave de permanganato de potasa o de ácido bórico al uno por ciento, y ponerles en las narices, con un gotero o una jeringa, unas gotas de petróleo o aceite gomoso, hasta que sanen?

Que el muermo rojo es una de las enfermedades que más perjudican a la caña de azúcar, pues hace que las hojas se pongan amarillas y se sequen, y que los tejidos se pudran, hasta dejar huecas las cañas?

Que la abeja es la más pequeña del enjambre y de la que hay mayor cantidad en el mismo?

Que el hecho de haberse movido hacia el Sur, por tercera ocasión, la línea cuarentenaria del Norte del país, demuestra clara y palpablemente que la campaña contra la epizootia está teniendo la necesaria cooperación de ganaderos y campesinos, con un alto sentido de responsabilidad?

Que la seguridad y desarrollo de nuestra industria ganadera, dependen en gran parte de las facilidades que se den a las brigadas de vacunación contra la fiebre aftosa, las que hacen su trabajo sin

EL CANCER ... Viene de la Pág. PRIMERA

para aplicarlas en la parte externa, emplastos de barro o arcilla, tintura de árnica, corteza de encina, polvos de raíz de ajeno. Estos cocimientos cuando se mezclan varias plantas son de mayor efecto.

Una cataplasma de pipiaplata o cola de caballo con fenogreco, es un remedio que ha dado muy buenos resultados, pues a los pocos días hace expulsar toda la materia dañina del tumor; es bueno también el riego de agua fría y el emplasto de barro.

Se aconseja el emplasto de cebolla para cauterizar las úlceras exteriores, o rebanadas de limón, semillas de pasto, miel en saquitos que se colocan en la parte en-

ferma. El ideal sería suprimir la carne de nuestro régimen alimenticio, pues se ha comprobado que en los pueblos vegetarianos no se conoce la enfermedad del cáncer, tan propagado entre los habitantes de las grandes ciudades, por lo errado de sus costumbres.

El porcentaje de los cancerosos por ejemplo en Inglaterra, es muy crecido, lo mismo que en Estados Unidos y Argentina, lo que se deduce por el gran consumo de carnes.

Si es que efectivamente tenemos gran temor a esta enfermedad por considerarla incurable, al menos no le abonemos el terreno para su prematura aparición, sino que día por día pongámonos a atacarla, creando un estado alcalino en nuestro organismo, para lo cual debemos adoptar un régimen alimenticio vegetariano.

Prof. Feo. Orrego Restrepo

CUENTO DEL DIA

Se dice que en cierta ocasión una mujer repitió un chisme acerca de una vecina. Se divulgó de boca en boca y en poco tiempo todo el mundo había oído el cuento.

Pasados unos días la mujer se enteró de que el dicho era falso y recurrió muy arrepentida a un amigo sabio para preguntarle cómo podría reparar el daño que había causado.

El entonces le dijo que fuera al mercado, mandase matar un pollo, le sacase las plumas y las dejara caer una por una en el camino de su casa.

Sorprendida ella lo hizo así: al día siguiente volvió al que eso le había mandado, y éste le dijo:

—Vaya usted, recoja todas las plumas y traíganíelas.

Ella volvió por el camino que había tomado el día anterior, pero encontró que el viento había disipado las plumas.

—Ya ve usted— dijo él— era muy fácil dejar caer las plumas, pero era imposible recogerlas. Lo mismo pasa con chismes y calumnias. Fácil es hacer circular malas noticias, pero es imposible deshacer el daño causado.

HERMANA MUJER ... (VIENE de la Pág. PRIMERA)

ball, las carreras, el negocio, el café, el club, la ruleta, les llevan demasiado tiempo como para preocuparse por el futuro de sus hijos. Además ocupan demasiado su tiempo en el cuidado del "pur sang", del toro de raza, del campeón Shorton, del Rambouillet. Mientras cuidan con verdadera emoción del toro, del caballo o del carnero y vigilan la historia de su "pedigrée", de su raza y cuidan de su sangre, abandonan a sus hijas e hijos, dejan que se corrompan física y moralmente y que se degraden en progresión geométrica.

Vale más la salud, la sangre, la raza, el cuidado del toro o del caballo que el alimento sano para el cuerpo y el espíritu de sus hijos. Mientras cuidan el buen alimento del toro y del pura sangre y hasta le ponen un hombre para que vele su sueño, dejan que sus hijos e hijas fumen, beban alcohol, coman cualquier cosa, se degraden y entren el camino de la inmoralidad y la delincuencia.

¿Qué podemos esperar de una

Espigas de buen humor

—¡Le digo que no y nó! ¡No hallo palabras para expresarle mi cólera!

—Querido señor, esta es la oportunidad de ofrecerle nuestro diccionario en 18 volúmenes de los cuales soy agente.

—¡Le digo que se largue! ¡Ya me canso de gritárselo!

—Ah, bien. Entonces le conviene probar nuestras pastillas para la garganta, de las que soy representante...

—(Golpeándolo con un bastón). ¡Demonio! Ahora comprenderá lo que quiero decir.

—Só señor, en efecto. Su bastón no es nada sólido. Permítame ofrecerle algunos de la mejor calidad de los que soy agente exclusivo.

—¡Imbécil! Mi cólera ha determinado una congestión... Me muero...

—Tranquícese. Como representante de la agencia de inhumaciones puedo ofrecer a usted un entierro de primera.

¿Algo más?

—Empleado (intentando conseguir aumento).— Es que ya no puedo seguir viviendo con mi sueldo actual, señor.

—Jefe ¡Cómo me disgusta oír tal cosa! ¡Ahora que estaba por ascenderle a jefe de nuestro Departamento de Economía.

—Perengano anduvo a trompazos

sociedad en que los hombres cuidan más de los animales que de los seres humanos? ¿Qué podemos esperar de una juventud dejada al cultivo del libertinaje?

Si los mismos jóvenes universitarios fuman y beben en forma alarmante y llegan a cierta relajación moral, ¿qué se puede esperar en el futuro?

No debemos ignorar que existen miles de jóvenes esterilizados sexualmente, que hay quienes deben estar excitados diariamente para poder estudiar o trabajar, que hay centenares de jóvenes de los dos sexos que tienen ya dibujados en sus rostros la morbosidad, la locura, el desequilibrio mental. Y estos, son precisamente los que mañana regirán los destinos de la Nación.

Es indudable que vamos por mal camino. Mientras los dirigentes de la cosa pública dejan que la ola avance, las clases intelectuales viven absolutamente para su egocentrismo, las religiones dando palabras, los más, contentos en que la ley Kármica se cumpla, otros idiotizados por sus fanatismos ideológicos creyendo tontamente que tienen el monopolio de la verdad, los profesionales, los unos traficando con el dolor humano, los otros trapeando a las gentes aquellos de más allá complicando la vida a la sociedad.

Entre tanto la juventud va en descenso. Los muchachos haciendo vida de delincuentes las chicas dejándose arrastrar por sus nervios hacia la inmoralidad la estulticia y el libertinaje. No podemos negar que vamos muy bien...

con la policía y ahora acude a don Chanchullo abogado próspero.

—Si gana usted el pleito —ofrece— le doy mil pesos.

—Muy bien —acepta el licenciado—. Vaya a conseguir testigos.

—Perengano recluta a sus testigos falsos y se gana el pleito.

—Ahora bien reclama el abogado —ya está libre de ir a la cárcel, ¿qué hay de mis mil pesos?

—Muy bien —indica Perengano—vaya a conseguirse testigos.

—Caballero, no como desde hace seis días.

—¿Cámbale! Es admirable. ¿Y cuánto tiempo puede resistir aún?

ORO EN CERVEZA

BAVARIA GOLD

Cervecería ORTEGA

Farmacia Imperial

de RODOLFO JIMENEZ CARRION

Esmerado servicio en el Despacho de Recetas

Artículos de Perfumería y Tocado

Central de Camiones — TELEFONO 3835

Atendida por su propietario — Constante renovación de medicinas — Buena atención

La Viña del Morazán

PULPERIA Y CANTINA

La que cuenta con la mejor clientela por sus artículos a precios de mercado. Buena atención de su dueño y pesa legítima. Licores del país y extranjeros. Repostería y artículos para todos los gustos. Háganos una visita y lo dejaremos complacido.

ATENCION, MUCHA ATENCION!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

Taller Mecánico de PEPE ISERN

Especialidad en:

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS FAROLES - ARAÑAS - REJAS

LOS MEJORES RELOJES

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Anúnciese en Defensa Nacional

Buen Trato y Artículos de Primera a los Precios Más Bajos de plaza, encontrará usted en la Antigua

LIBRERIA DEL MERCADO

DE RODOLFO LEITON

Gran Surtido de Aluminio y Artículos para Barberos, importados directamente de Alemania, así como gran cantidad de artículos indispensables en el hogar.

No basta que el café sea puro

Es preciso que el café sea de primera, de buena zona, y que no esté dañado; al comprar su café tenga mucho cuidado y acuérdesese que el mejor café molido en Cartago, lo vende

"La Flor del Café"

Garantizado puro, aromático, bueno y a los precios corrientes. Compre su café molido en LA FLOR DEL CAFE, siempre fresco y recién tostado



CRONICA SOCIAL

Nu año más de Lidie Brenes

Nos es grato felicitar y desearle larga vida a la simpática chiquiti Lidie Brenes quien a cumplido un año más de su florida existencia.

Lic. don Rodolfo Jiménez Carrión Vaya un especial saludo para el Lic. don Rodolfo Jiménez Carrión persona culta y querida de todas sus amistades por sus dotes de caballerosidad. El amigo don Rodolfo acaba de sumar un año más de vida. "Defensa Nacional" que se honra con su amistad le desea larga vida y completa felicidad al lado de sus estimables familiares.

Matrimonio efectuado MIRANDA — NARANJO

El 27 de mayo tuvo verificativo en esta capital el matrimonio de los estimables jóvenes de nuestro mundo social, don Marco Tulio Miranda con la estimable señorita Zoila Rosa Naranjo. Con motivo de este acontecimiento se efectuó un lucido baile en casa de doña María Mora donde sobró humorismo y se bailó hasta altas horas de la noche. "Defensa Nacional" desea a los contrayentes eterna felicidad.

Doña Rosenda Rodríguez de Vega

Victima del trance ha guardado cama en Cinco Esquinas de Tibás la estimable señora doña Rosenda Rodríguez de Vega. Que recupere pronto su salud son nuestros mejores deseos.

Estimable enfermo

Guarda cama en Calle Blancos el estimable joven don Juan Luis Montero Varela. Que recupere pronto su salud son nuestros mejores deseos.

LA GRAN UTILIDAD Viene de la Pág. PRIMERA

el bandido jamás había oído cantar pájaro alguno. Tuvo la impresión que algo divino, algo sobrenatural producía estas celestes melodías. Quedó tan hondamente emocionado y conmovido hasta las profundidades de su alma, que dejó caer el cuchillo que fuertemente empuñaba, listo para matar; y cuando pasó la víctima elegida, salió a su encuentro, pero no con ademán de asesino, sino como amigo, confesándole su proyecto temerario y la causa que le hizo desistir de él. El rico le hizo generosos regalos y el bandolero se convirtió en hombre bueno.

Si la milagrosa intervención del rey de los pájaros cantores, se ha redimido un bandido y se salvó la vida de un solitario viajero. Tal es el misterioso poder de los sonidos o notas clave, que no sólo son capaces de desarmar a un hombre,

Enfermo que restablece

Mucho nos alegra tener informes de que el Sr. Redactor Social de "La Prensa Libre" el caballero amigo nuestro don Bolívar Monestel se encuentra ya bien de su condolencia.

LA EDUCACION SANITARIA Viene de la Pág. PRIMERA

nitarios. Es a llenar esos vacíos, provoca dores de ruina y de tristeza en la sociedad humana, a lo que viene la Educación Sanitaria, con un estandarte nuevo impulsado por alto y noble espíritu de filantropía.

Velar por la salud de un pueblo; enseñarle y recordarle las reglas de Higiene; vigilar por el aseo de su vivienda; preservarlo del azote de las enfermedades contagiosas; mostrarle los hermosos senderos para que disfrute de una vida integral, son algunos aspectos de la polifacética finalidad de la Educación Sanitaria.

Salud para la madre, salud para el hijo, salud para todo ciudadano, salud para todo ser humano; salud para esta generación y una mejor para las generaciones futuras, son hermosos horizontes que contempla esa misión sublime que pone su corazón en el dolor y miradas de bondad de Dios. . . .

La Educación Sanitaria es una enseñanza que tiene por templo la sociedad y por sacerdote al educador sanitario, un maestro que lleva en su mente prodigarle a las personas útiles conocimientos de Higiene y Saneamiento y en su alma, el anhelo grandioso de formar un pueblo sano, fuerte y feliz, que pueda conquistar su más alto destino. . . .

Viene de la Pág. PRIMERA

sino hasta hacer indefensa a una ciudadela.

Recordemos, no más, lo que dicen las Sagradas Escrituras al res A la milagrosa intervención del mente las trompetas en forma rítmica, cayeron como por encanto las murallas con que estaba defendida la ciudad de Jericó.

No son simples fábulas que la antigüedad nos trasmite. Hoy día la ciencia comprueba la efectividad de los sonidos rítmicos.

Así un Ingeniero norteamericano calculó científicamente y tocó en un violín la nota clave de un rascacielos que estaba construyendo. El edificio entero empezó a temblar en forma tan peligrosa, que tuvo que suspender en el acto el toque, para evitar que el edificio se derrumbara.

Martin Slotosch Loth Ingeniero

Vilma Brenes

Ha guardado cama la señorita Vilma Brenes. A la que deseamos completa mejoría.

En vía de mejoría

Gracias a la ciencia médica se encuentra fuera de peligro el estimable caballero cartaginés don Rogelio Coto. Por lo que nos alegramos.

PENSAMIENTOS Viene de la Pág. PRIMERA

bajo".

"Un Jefe debe tener ideas muy simples, adquiridas por la experiencia y confirmadas por la acción. En el interior de esta armadura rígida, el Jefe alojará los conocimientos precisos de que tiene necesidad para tal acción determinada".

"La inteligencia del Jefe debe ser acogedora. Sabrá servirse del cerebro y de los otros: "Hay que saber escuchar mucho y hablar poco, decía Richelieu, para actuar bien en el gobierno del Estado". Pero no hay que escuchar más que a ciertos hombres de los que se sabe que su información es sólida y sus datos exactos. Saber callarse está bien; hacer callar a los charlatanes no es menos útil".

"La inteligencia del Jefe, en fin, ha de tener en cuenta la tradición y la costumbre. Que ambas exis-

VIDA DIPLOMATICA

Mejor de salud el Embajador Argentino

Sigue mejor de su seria dolencia el Excmo. Sr. don Albino Pugnalin, Embajador de la República Argentina ante nuestro Gobierno.

Celebramos su mejoría, deseándole al distinguido enfermo un pronto y total restablecimiento.

Viene de la Pág. PRIMERA

tan es ya a sus ojos una gran dicha. Entre todos los elementos de los que el Jefe se ha de servir para construir el porvenir, algunos de los más sólidos le son proporcionados por el pasado. Deberá volver a tallarlos y a transformarlos pero se cuidará de rechazarlos".

"En el mundo sólo hay pequeño número de seres con los cuales se puede contar".

"¿Cómo elegirlos? Una de las misiones del jefe es la de conocer perfectamente al personal entre el cual puede reclutar su equipo". "No es, dice Cicerón, por la fuerza y por la agilidad del cuerpo por lo que las grandes cosas se llevan a cabo, sino por el consejo, por la autoridad, por la prudente madurez de las cuales la vejez, lejos de hallarse desprovista, está por el contrario, más abundantemente dotada".

CONOCIMIENTOS

Cráneo seco

Si el cráneo es demasiado seco, úntese un poquito de aceite de olivas, una vez por semana. Así purifica la raíz del cayello. Si por el contrario el cabello es aceitoso, lávese con bórax, poniéndole al agua un poquito de bórax o de amoníaco.

Clara de huevo

Cuando sólo se necesita la clara del huevo, abra un agujero en la parte mayor del huevo y deje que la clara se vacíe. Luego cierre el agujero con la misma clara y la yema se conservará bien.

Tomates

Cuando los tomates demasiado maduros se pongan muy blandos, se pueden endurecer nuevamente, metiéndolos en una vasija de agua por espacio de veinte minutos.

Costura

Cuando el material que esté cosiendo sea demasiado recio, puede coser con mayor facilidad si enjabona un poco la aguja.

Zapatos

Los zapatos amarillos pueden limpiarse con leche tibia, en la cual se haya disuelto soda de lavar. Esto limpiará las manchas del cuero.

Lana

Para impedir que la ropa de lana se encoja, debe agregarse dos cucharadas de glicerina al agua en que se lava la ropa.

Moho

El moho en el cuero puede limpiarse frotándolo primeramente con vaselina y luego puliéndolo con un paño suave.

Al coser

Cuando esté cosiendo use una hojita de navaja de seguridad para costurar la costura de dobladillo y notará que el trabajo se hace con mayor rapidez que si se emplea la tijera.

Moluscos

Cuando hierva moluscos, almejas, etcétera, póngales siempre una cebolla; si contienen alguna substancia nociva adquirirá un color negro.

Ruibarbo

El ruibarbo y las frutas ácidas serán más digestibles al prepararlas para los niños si les agrega una cu-

charadita de bicarbonato de soda, mientras los cocina. En tal caso se le pone menos dulce.

Budín de leche

Cuando esté horneando el budín de leche, ponga la vasija en una latita de agua en el horno; esto impide que el budín se pase de punto.

HERMANO HOMBRE Viene de la Pág. PRIMERA

versa, los que se han elevado a los más altos planos espirituales, los que derraman ternura hasta por sus poros, esos son los que tienen verdadera grandeza moral para dirigir a los demás hombres.

¿Puede tener fuerza moral o autoridad moral para dirigirse al hombre, un individuo que es esclavo de vicios sociales, de ideologías, de fanatismos, de prestidigitaciones lingüísticas que sólo sirven para engañar y confundir a las gentes? No. Por eso entendemos que los fanáticos, los ideólogos, los que viven permanentemente dentro de jaulas de hierro o doradas, deben legar, por lo menos a la tolerancia, a la educación, a la serenidad y cultivar como virtud esencial para ir cubriendo esas pas de superación, el saber ESCUCHAR.

Porque la cultura mental no da educación y educación es saber escuchar.

Mauricio G. Obelar

COMO SOY

La tradición no es mi culto; no me encierro en ella, ni para pensar ni para escribir.

No soy águila de museo, ni león de feria.

Toda jaula está mal a mi espíritu. No entro en ellas ni vivo en ellas. Pienso libremente y escribo como pienso.

Amo hasta el delirio la libertad de mi vuelo y de mi verbo.

Mis ideas como la gramática son mías.

Si escribiera como tantos, sería uno de tantos; no sería yo.

Prefiero la libertad amenazante del lobo, a la tranquilidad colectiva del rebaño.

No aspiro a que los otros escriban como yo; me conformo con no escribir como los otros. No impongo mi estilo como regla; pero no sigo las reglas del estilo. Continúo con mi prosa atormentada y rara, libre como mi conciencia de todo yugo.

J. M. Vargas Vila

TALLER CENTROMERICANO

(100 vs. al Sur de la Clínica Bíblica)

TAPICERIAS — PINTURAS Y ENDEREZADOS bajo la experta dirección de su Propietario

Garantía absoluta es nuestro lema — Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el Taller Centroamericano

Propietario: JOSE A. VALVERDE

San José Costa Rica Centro América

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

Ofrece

"EL SEMILLERO"

APARTADO 783

SAN JOSE

TALLER MECÁNICO de ALVARO ALVARADO

de la Panadería Musmanni 350 varas al Norte Teléfono 6006

Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas SOLDADURA Y AUTOGENA y faroles en estilos coloniales

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica aL Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su auto, Camión, Tractor o Lancha

Pastelería Esmeralda Clark

Situada de la Botica La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques, y platos especiales

EL MANZANERO

Frente a Botica La Violeta al lado del Mercado Central

GRAN SURTIDO DE FRUTAS Y GALLETAS

VISITE CON SUS AMIGOS LA CANTINA Y FRUTERIA

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

Se atiende a domicilio — TELEFONO 3143

MARIO PEÑA PONS

TELEFONO 4448

APARTADO 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

Señores Automovilistas:

Recuerden, para garantía de ustedes, que la

BOMBA DE GASOLINA

El Popular

de Carlos Sánchez

Consiguen medida legítima y buena atención.

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José.

CANTO A MI CIUDAD NATAL;

ALAJUELA

Alajuela, Villa Hermosa te llamó el Conquistador; por tu campiña preciosa con sus naranjos en flor.

Por tu clima y tu verdura, por tu horizonte y tu sol; por tus montes y llanuras coloreados de arrebol.

Por la extensión de tu suelo de tan feraz condición; por el turquí de tu cielo, que es fuente de inspiración.

Cuna de excelsos varones, de héroes de gran bazarria, hoy son tus nobles blasones junto con Santa María.

Ciudad heroica y sincera; tus hijos son francos, leales; flores de la primavera son tus mujeres ideales.

Tus maestros son labradores de mentes y corazones; y tus poetas soñadores te dan su amor en canciones. Tu cielo limpio y azul en la mañana sonriente, es bello manto de tul, desde el Alba hasta el Poniente

La leyenda de tu escudo símbolo es de redención; para la patria es la ofrenda de tu sangre y corazón.

Tu Catedral majestuosa es un templo singular, por su cúpula grandiosa de forma muy peculiar.

Como recuerdo sagrado se levanta un monumento al hogar de aquel soldado,

que no vaciló un momento en morir por defender a su patria, que en verdad, iba a caer y perecer en cadenas y tormento. Y en vez de aquella casita, surge como una deidad, la piedra que glorifica la "Fuente de la Libertad".

Esta fuente es surtidor del amor patrio y filial y de aquel sublime amor: el santo amor maternal.

Alajuela, Villa Hermosa, eres heroica en verdad; porque tu historia gloriosa página es de Libertad.

Esperanza Alfaro de Romero Hayo de 1950.

Cuando un paciente con resfriado, influenza, bronconeumonía o neumonía tose o estornuda, los organismos microscópicos que causan la enfermedad son lanzados al aire y permanecen allí por unos pocos segundos o a veces hasta un minuto antes de caer al piso. Si estos organismos pueden subir al aire de nuevo al barrer o agitar el aire en alguna forma, entrarán en la nariz y la garganta de los demás.

Con esta idea, varios doctores hicieron un experimento y cubrieron con naceite los pisos de los cuarteles. El experimento comprendía a hombres de dos unidades del ejército A y B que ocupaban un cuartel completo. Se aceitaban los pisos de la unidad A y la unidad B servía como control y por consiguiente los pisos no eran tratados con aceite. Los dos cuarteles eran prácticamente lo mismo en estructura y los hombres en ambos vi-

PISOS ACEITADOS

vian y trabajaban bajo las mismas condiciones. En la unidad A los pisos eran de madera de todas las estancias del cuartel, los dormitorios, las oficinas y cuartos de conferencia eran tratados con aceite a intervalos regulares. El aceite se aplicaba de manera que dejara una película invisible en la superficie después que la madera había sido bien mojada con aceite. El aceite era de una calidad no dable. Con un galón de aceite se podía tratar mil pies cuadrados de piso. La segunda y las otras apli-

caciones de aceite se hacían mensualmente. Después que el aceite se aplicaba no se raspaba el piso, sino que se mantenía limpio con un trapo aceitado.

Se llevaron listas cuidadosamente hechas de los dos grupos de todos los hombres que padecían de infecciones de la nariz, de la garganta y de los bronquios desde, no-

viembre de 1942, hasta marzo de 1943. En la unidad donde los pisos son aceitados la proporción de enfermos de las vías respiratorias era de siete por mil hombres contra treinta y ocho por mil hombres en los cuarteles donde los pisos no habían sido aceitados. No hubo muchos casos de infección donde los pisos habían sido aceitados mientras que se desarrolló casi una epidemia en donde los pisos no habían sido aceitados.

LAS NOCHES

Hay noches muy oscuras cual carbones apagados de una hoguera de gitanos tan oscuras que parecen las pupilas de los ojos de una mujer oriental.

Esos velos saturados de tristeza se extienden por doquier; son sudarios de tinieblas; sombras tenebrosas que se agitan majestuosas bajo un cielo de terror.

Son el mundo de las almas, de los duendes y hechiceras, guardada de misterios con la vida caprichosa de las hadas sigilosas que velan sus tesoros escondidos en cavernas.

Son notas silenciosas que resuenan al oído del poeta melancólico; son vida de su alma y sombras de su ciencia. ¡Las noches! son su emblema, su deidad y su canción.

ANUNCIESE EN DEFENSA NACIONAL

SABER

Celebróse por la noche el acontecimiento. Bouffles mandó llamar al pequeño soldado y cuando le iba a entregar los cien lises, éste le dijo:

—Mi general, cosas como esa, no las hago yo por dinero.

En 1473, el Rey Azteca Axayacatl conquistó el reino de Tlalteco y dió muerte a Moquihuiz, que era su soberano, quedando desde entonces incorporado dicho reino al de los mexicanos o aztecas.

El 11 de enero de 1915 fue fusilado en Shambao, Cax., el general Jesús Carranza, en compañía de su hijo Abelardo y de su sobrino Peraldi, después de que lo aprehendió en San Jerónimo el villista Alfonso Santibáñez.

Las montañas más elevadas del mundo se encuentran en el continente asiático.

Debido a los amplios conocimientos y dedicación de nuestros técnicos, la vacuna contra la fiebre aftosa que se está produciendo actualmente en México, constituye, por su gran eficacia, uno de los adelantos científicos de mayor importancia que se han logrado en el mundo en el curso de este año.

El octavo grado de la escala de Mercalli puede aplicarse a una sacudida ruinoso, con destrucción parcial de algunas casas, desperfectos en otras y algunas víctimas aisladas.

El primero de enero de 1973 se inauguró el Ferrocarril de México a Veracruz.

UN POCO DE MORAL INDIA

Veichichta, el célebre penitente indio, da las reglas siguientes a las esposas virtuosas:

Una mujer ha nacido para obedecer en todas las edades; hija, tendrá que someterse a sus padres; casada, obediencia a su marido, a sus suegros; viuda, se someterá a sus hijos.

Si ve reír a su esposo, tendrá que reírse; si éste está triste, tendrá que entristecerse; si llora, tendrá que llorar; si ayuna, tendrá que ayunar.

Delante de su esposo no debe nunca pronunciar más que palabras dulces y agradables y poner

su principal atención en agradarle.

Si su marido, al salir, le dice que le acompañe, tiene que seguirle; si le dice que se quede en casa, no saldrá durante su ausencia y hasta su vuelta no se hará las abluciones diarias, no untará su cabeza con aceite, no se arreglará las no limpiará sus dientes, no comerá más que una vez al día, no llevará ni adornos ni vestidos nuevos.

Si su marido canta, tendrá que estar en éxtasis; si baila, tendrá que mirarle con delicia; si habla de ciencias, tendrá que escucharle con atención; en fin, ha de parecer siempre feliz en su presencia.

La naranja agria limpia el hígado

La naranja agria tiene excelentes cualidades aún mejores que las

del limón en muchos casos.

Una naranja agria se corta en pedazos y se muele o se tritura con toda su cáscara en la piedra de moler o en mortero hasta que se trituren las pepitas y las cáscaras o se corta en pequeños pedacitos cuidando de que no se pierda el jugo es decir recoger el jugo si se escurre. Después de hecha esta operación se exprime la pasta o pedacitos que han resultado de la naranja molida se pone junto con el jugo en un recipiente que tendrá tapadera y se vierte un vaso de agua hirviendo y se apaga, es decir, se tapa. Se puede tomar caliente tibia o fría. También se puede mezclar con un vaso de agua fría la naranja agria molida, dejar un buen rato para que sature el agua, y después tomarla colada. Igualmente se puede mezclar el jugo extraído en un vaso de agua natural y tomarla. Esta naranja agria en cualquiera de las fórmulas indicadas se toma, 20 ó 30 minutos antes de cada comida. Es excelente para limpiar el hígado.

EMPRESA CONSTRUCTORA

FABRILES CENTROAMERICANAS Ltda.

ARQUITECTURA — CONSTRUCCIONES INGENIERIA CIVIL

Elaboración de Planos - Presupuestos - Urbanizaciones - Contratos para casas - Puentes y Presas por suma alzada o Dirección

Técnicos nacionales y extranjeros

Todo trabajo contratado lleva garantía absoluta de precio y calidad

CONSULTAS GRATIS — Visítenos antes de construir Calle 6, Avs. 8 y 10 N° 837

Teléfono 5175



PIDALA SIEMPRE

ANTONIO URBANO M.
EL GREMIO
Teléfono 2157 — Apartado 480
Almacén de Abarrotes al Por Mayor
Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur Tienda Chepe Esquivel — San José, Costa Rica

Por poco dinero, si señor

Su auto o camión quedará como nuevo llevándolo sin pérdida de tiempo al conocido TALLER

SANTA MARTA

donde Aristides Monge

Experto con muchos años en trabajos de reparación. Lo atenderá y lo dejará complacido. — RECUERDE

TALLER SANTA MARTA

250 varas Sur de la Cantina "El Pipiolo"
TRABAJOS DE MECANICA Y REPARACION
POR LA CARRETERA A DESAMPARADOS

Para el mayor éxito en sus negocios

SINTONICE Y ANUNCIE en

RADIO CENTRAL

1195 kilociclos

SU ONDA AMIGA

Boletín Informativo Defensa Nacional

Hospital Central del Seguro Social
Está situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al Norte del Parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.

Teléfonos de emergencia
Teléfono de la ambulancia de la Cruz Roja 2471.
Teléfono de la ambulancia de Asistencia Pública 3877.

Señores Patentados
Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes:
Cervecería Traube 2096
Orange Crush 5228.
Cervecería Ortega Teléfono Número 2634

Amigos Nuestros
Solicite el Garage que guste a los teléfonos:
Garage 5000

GARAGE AMERICANO
Teléfonos: 4564 y 5080
HERRAN: 3455 y 4581

GARAGE CUESTA DE MORAS
Teléfonos: 2184 y 3002
Garage 3030
Garage 2000
El Unico 4050 y 2550
Garage Costa Rica, teléfonos: 4991 y 4990.
Alfaro 3355 y 3128
Garage Ruiz 5020 y 5030
Garage San José 4524 y 5225
Garage GOLFITO, Tel. 5414

cupe, los Autobuses LOURDES LTDA. que llegan y salen cada minuto, 25 varas Este Botica Oriental. SEGURIDAD y CONFORT

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE.

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de C. R.	715
Ecos del Poás, Alajuela	Kes.
Radio Casino, Limón	555
La Voz de la Victor	605
Radio Monumental	650
Radio Crystal	690
Radio Palace	720
Radio City	780
Nueva Alma Tica	800
La Voz del Trópico	830
Para Ti	880
Athenea	920
Titania	940
El Mundo	980
Faro del Caribe	1000
Sonora	1050
La Voz del Hogar	1125

Taller de Reparación de Autos

SANTOS PENON

Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos. Av. 10ª al Este de "El Peñalayo" — Tel. 2061. San José